ЗАПРЕЩЁННАЯ

ВНИМАНИЕ! • ВНИМАНИЕ! • ВНИМАНИЕ! • ВНИМАНИЕ! • ВНИМАНИ

ГАЗЕТА

WARNING! •

НАЧАЛОСЬ?







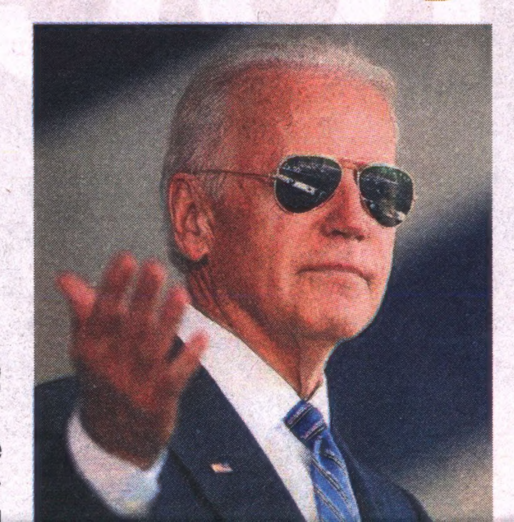
Современная ракета (скорость 7,9 км в секунду) покрывает расстояние от границ Украины до Екатеринбурга за 4,5 минуты. До Белоярской атомной станции она долетит даже быстрее – за 4,3 минуты.

Мажу утром бутерброд – враг толпится у ворот

В дно опять постучали

Каждый раз, когда кажется, что отношения России с западными странами уже не могут быть хуже, оказывается – да нет, могут!

Мир переживает не лучшие времена. Казалось бы, европейские и американские политики



(впрочем, у кого они не сдают?), то повышать градус конфликта опасно. Война становится не такой уж немыслимой вещью.

Градус взаимной неискренности и недоверия уже настолько высок, что никто никому не верит даже в мелочах.

Итак, Россия оказалась в роли персонажа, на кухню к которому пришли чужие люди и расположились со своими швабрами и сковородками. Откроешь рот – обвинят в агрессии. Попы-

го разговора хотелось. Разговора не получилось, вместо этого Байден пригрозил Кремлю новым кругом санкций, если что-то случится в тюрьме с Навальным. Путин в ответ демонстративно возмутился – да у вас в США митинги против дефицита туалетной бумаги вылились в штурм Капитолия! Вам ли рассказывать другим странам, как вести внутренние дела?

Байден оскорбился. Да и любой бы на его месте оскорбился.

Расстались в еще более напряженных отношениях, чем встретились. Мы все оказались заложниками внешней политики Кремля и Белого дома, и это вызывает огромную тревогу. Тем более что Урал – стратегическая точка, сердце страны, а в случае военной агрессии надежнее бить в сердце.

Политологи видят три сценария

ИЗОЛЯЦИЯ. Россия окажется в кольце врагов и будет вынуждена отражать постоянные

что отношения России с западными странами уже не могут быть хуже, оказывается – да нет, могут!

Мир переживает не лучшие времена. Казалось бы, европейские и американские политики могли бы забыть о России и бороться с вирусом. Но нет, именно наша страна стала объектом для противостояния. Угрожает ли что-то физической безопасности жителей Урала?

Что случилось в июне?

14 июня прошло заседание НАТО в Брюсселе. Западные политики выпустили многостраничную резолюцию, в которой несколько раз упомянули Российскую Федерацию как страну-агрессора. И решили принять в НАТО Грузию и Украину, ближайших, хотя и не очень дружественных, соседей Российской Федерации. Что это может означать для нас?

Вспомним, что НАТО – союз военный, созданный для вооружения и обороны. А это значит, люди с оружием окажутся у самых границ нашей страны. И в какой-то момент может вспыхнуть вооруженный конфликт. По самому незначительному поводу. Кажется, что Урал далек от границ и потому находится в безопасности, но так ли это?

В резолюции НАТО говорится, что Европа теперь будет развертывать свою противоракетную оборону без оглядки на позицию России. Означает ли



Президент США Байден хочет войны?

это, что мы не имеем права возмущаться боеголовками, установленными буквально на наших кухнях? Что нам нечего бояться, даже если они будут нацелены на стратегические объекты и атомные электростанции?

Пока непонятно, что Путин захочет противопоставить этой резолюции НАТО. Судя по всему, мы, как страна, оказались в ситуации, когда любая стратегия – проигрышная. Промолчишь – получишь боеголовки у порога, как дуло в форточку. Возмутишься – будешь обвинен в еще большей агрессии. А поскольку у европейских лидеров после двух лет карантина явно сдают нервы

высок, что никто никому не верит даже в мелочах.

Итак, Россия оказалась в роли персонажа, на кухню к которому пришли чужие люди и расположились со своими швабрами и сковородками. Откроешь рот – обвинят в агрессии. Попытаешься указать на дверь – санкции или истерика.

Встреча с неприятным человеком

16 июня прошла встреча Владимира Путина с президентом США Джо Байденом. США с нынешней весны официально объявлены недружественной России страной. Никто не ждал от встречи двух президентов в Женеве нежных объятий, но откровенно-

военной агрессии надежнее бить в сердце.

Политологи видят три сценария

ИЗОЛЯЦИЯ. Россия окажется в кольце врагов и будет вынуждена отражать постоянные атаки снаружи. Но это выматывает и не дает стране развиваться.

АГРЕССИЯ. В течение 2-3 лет напряжение прорвется каким-то открытым конфликтом с Западом. Болезненных точек много: на границах хоть с Украиной, хоть с той же Грузией.

СДАЧА ПОЗИЦИЙ. Ради дружбы с Европой и США Кремль пойдет на разного рода уступки. Сторонники такого пути в Кремле есть.

Где будут размещены военные объекты НАТО?



Американские системы противоракетной обороны планируют разместить под Харьковом.

Они могут использоваться для пуска крылатых ракет большой дальности.

Центр кибероперации НАТО хотят разместить под Полтавой.

В Черном море будет расположен морской десант.

Сразу несколько предсказателей – американец Эдгар Кейси, уроженец Чебаркуля Славик Рашников, архимандрит Серафим – в разные годы пророчествовали, что война начнется на Урале в 20-х годах XXI века.

«Уральские заводы остановятся и опустеют, останется одна охрана. Затем эти обесточенные бездействующие заводы будут проваливаться под землю. Оставшиеся на земле люди будут изнывать от голода и жажды. Вода будет становиться густой, вонючей и красной, похожей на кровь умершего человека».

«Запад будет способствовать этому ползучему завоеванию нашей земли и всячески поддерживать военную и экономическую мощь Китая из ненависти к России. Но потом они увидят опасность для себя. Урал пострадает больше всех».



Урал накрывает новая волна коронавируса. Заболевших все больше, и неизвестно, справится ли медицинская система. Кто из нас завтра окажется в скорой, а за кем она не успеет приехать?

Одновременно снаружи нарастает некоторая агрессия в нашу сторону: санкции, обвинения в том, что Россия пытается вмешиваться в американские выборы и европейскую политику.

Внутри страны растет напряжение. Ученые уже назвали его «карантинной усталостью». Люди готовы возмущаться чем угодно.

В этой ситуации давления изнутри и снаружи страна держится на тонкой пленке здравого смысла. Выборы в Государственную Думу, назначенные на 19 сентября, рискуют эту пленку разрушить.

Хорошо бы выборы взять и отменить

Выбираем мы в этом году депутатов... Месяцы перед выборами – время, когда плетутся заговоры и политические интриги. Ходят слухи, что внутри Кремля есть много сил, которые хотели бы быстрых перемен.

Стихийно возникают митинги недовольных, которые, просто из-за того, что все возбуждены, легко превращаются в массовые беспорядки.

Последний раз мы проходили опасную красную точку в 2018 году, на выборах Президента. Тогда вокруг кандидатов закрутилось много невидимых нам политических интриг, особенно вокруг Павла Грудинина. За ним, по слухам, стояла группа олигархов, связанных с российскими и китайскими банками. Они готовы были действовать жестко и делали ставку на преемника. Однако Путин не только был переизбран, но и настоял на некоторых непопулярных тогда шагах. Именно они сейчас позволяют нашей стране пройти пандемию менее болезненно, чем это происходит во многих странах Европы.

2018 год был годом относительного спокойствия и затишья даже в смысле санкций Запада. Тот опасный момент страна прошла на старых запасах стабильности. Сейчас запасов не осталось.

Вперед, на Кремль!

Выборы открывают окна новых возможностей для всех.

На политический штурм Кремля обязательно выйдут все те, кто уверен в слабости нынешней власти. И те, чьи интересы ущемлены. Они попытаются провести своих депутатов, прежде всего, как обычно, под флагами «Справедливой России» и ЛДПР.

Криминал. Преступные группировки готовы бороться за новые сферы влияния. Они заинтересованы в легализации легких наркотиков на законодательном уровне, как это уже произошло в США.

Группы олигархов. Западные санкции никого не радуют. Часть олигархов связывают это с фигурой Путина и считают, что нужно добиваться отставки президента, не дожидаясь окончания срока полномочий. При поддержке депутатов Госдумы это возможно.

Иностранные спецслужбы. Некоторые считают их серьезным игроком внутри страны. Мы можем допустить, что некоторые европейские страны хотели бы оказывать влияние на российских политиков. Сейчас это сложно



пленку разрушить.

Хорошо бы выборы взять и отменить

Выбираем мы в этом году депутатов Госдумы. Вроде бы не так важно, как выборы Президента, хотя как посмотреть – президент все-таки один, а депутатов 450. Все годы больших выборов отмечены красным на политической карте, как годы повышенной опасности. Это точки, в которых вся система переживает кризис. Старое ломается. Правила игры меняются. Может случиться что угодно.

Вспомним недавние президентские выборы в Америке, когда Трампа меняли на Байдена. Все началось с митингов и мелких стычек сторонников того и другого, а закончилось штурмом Капитолия с перестрелками и человеческими жертвами. Хорошо, что не революцией.

На Украине после Евромайдана и государственного переворота в 2014 году политическая система так и не восстановилась.

Кто-то хочет сломать Россию?

допустить, что некоторые европейские страны хотели бы оказывать влияние на российских политиков. Сейчас это сложно делать через фонды и общественные организации. Но выборы – шанс для них. Если мы допустим, что тайные разведчики действительно где-то тут, рядом с нами.

Мы проходим опасную точку

В воздухе пахнет грозой. Откуда?

Свердловская область переживала долгий период экономического подъема, сейчас – спад. Сложнее стало искать работу, зарабатывать, платить за коммунальные услуги. А с новым карантином мы опять столкнулись с тем, что завтрашний день предсказать невозможно. Что будет закрыто, что – открыто? Как планировать отпуск? Будем ли мы в следующем месяце работать в офисе или онлайн? Будет ли работа вообще?

Раздражение и усталость копятся, как грозовое облако.

Все склонны обвинять власть. И выступать против нее, в том числе в самых деструктивных формах. Мы уже видели это зимой, когда митинги возникали буквально из ниоткуда: на первый взгляд, вокруг фигуры Навального, но, если смотреть глубже, то из-за общего напряжения и страдания людей. Как больной ребенок, который не хочет терпеть боль и бросает об стену градусник. Это лето покажет «температуру» на Урале. Но и так ясно, что она повышена.

Российская партийная система словно кривое зеркало. Кажется, что партий много, есть даже некоторый выбор. Лидеры старенькие, но вполне еще азартные. Один Владимир Вольфович чего стоит: человек, который в свои 75 лет бодро учит, что «не надо заставлять детей учить английский, пусть лучше изучают автомат Калашникова, и тогда весь мир заговорит по-русски». Получше многих стендап-комиков.



При всем богатстве выбора

Наша политика – это фабрика-кухня

Но достаточно поинтересоваться жизнью партий и источниками их финансирования, и оказывается, что нет разнообразия. Есть что-то вроде единого комбината, производящего разные «политические продукты», отдельно – для детей и взрослых, отдельно – для худеющих и усталых домохозяек.

> Лидеры всех партий, даже «оппозиционных», таких как именитая ЛДПР и нерушимая КПРФ, обладают очень условной свободой. Их политические шаги и действия согласовываются с чиновниками в Кремле. Правила едины для всех игроков.

и готовить! США? Наши ученые чуть-чуть изменят гравитационное поле земли, и США уйдет под воду!

На вид ЛДПР – грубоватый ярмарочный зазывала. При этом в Госдуме Жириновский имеет

околовластных бизнесменов. Секрета в этом давно нет.

Справедливая Россия

Продукт для тех, кому особенно дорога идея «чтобы все по справедливости». Немного

Яблоко

Продукт, специально сделанный для тех, кто понимает разницу между либерализмом и демократией. Между полом и гендером. Авангардизмом и кубизмом. Одним словом, для самой продвинутой части общества, для городского «среднего» класса. Григорий Явлинский, конечно, уже утратил амбиции человека, обещавшего сделать Россию счастливой за 500 дней. Не поспоришь, что «Яблоко» теперь гораздо ближе к официальной власти, чем в далеком 1993 году.

Единая Россия

Качественно сделанный массовый продукт. Для тех, кто догадался, что от перестановки слагаемых сумма не меняется. Конечно, эта партия – в чем-то наследница КПСС. Тот же величавый стиль партсъездов, тот же официоз, милый сердцу российских чиновников. «Единую Россию» чаще всего избиратель покупает просто по привычке, да еще и потому, что она, как ни крути, легче всего ассоциируется с президентом. Да и Путин совсем не против.

Конечно, умение партий и их лидеров договариваться – само по себе неплохо. Но в России это не просто договоренности.

мая КПРФ, обладают очень условной свободой. Их политические шаги и действия согласовываются с чиновниками в Кремле. Правила едины для всех игроков.

Иногда разыгрываются сложные договорные матчи, например, между ЛДПР и «Справедливой Россией», КПРФ и «Яблочниками». Это если нужно создать иллюзию политической борьбы и разноголосицы мнений.

Для чего это нужно?

Во-первых, подозреваем мы, чтобы соблюсти приличия. Все-таки Российская Федерация – многопартийная демократическая страна. Так и перед соседями не стыдно.

Во-вторых, чтобы каждый россиянин чувствовал, что есть на политическом Олимпе персонаж и сила, отражающие его, россиянина, интересы. Почти как с молочными продуктами: кто-то выберет «Агушу», а кто-то – кефир «Домик в деревне».

ЛДПР

Партия простого рабочего человека, знающего: от начальства ничего хорошего ждать нельзя. Оно только и хочет ограбить человека труда. ЛДПР прекрасно работает на любителей хлестких лозунгов и простых решений. Ее блистательный лидер, Жириновский, имеет ответы на любой вопрос, да такие, которые людям нравятся. Женщины? Должны сидеть дома, плакать, штопать и готовить! США? Наши ученые чуть-чуть изменят гравитационное поле земли, и США уйдет под воду!

На вид ЛДПР – грубоватый ярмарочный зазывала. При этом в Госдуме Жириновский имеет репутацию человека, который может выполнить любое, самое щепетильное, поручение из Кремля и озвучить любую мысль, которую официальной власти произносить неловко. За это Жириновского ценят и всегда дают зеленый свет на выборах.

КПРФ

Идеальный продукт, созданный для тех, кто ностальгирует по Советскому Союзу. По времени, когда цветы были ярче, огурцы – тверже, а квартиру можно было получить, не заплатив ни копейки. Задача КПРФ – создать на политическом поле иллюзию, к которой потянутся все, тоскующие по коммунизму, настоящему порядку и мороженому по 48 копеек.

К тому же КПРФ должна выглядеть как непримиримый борец против бюрократов и слуг режима из «Единой России». Зюганов часто позволяет себе довольно резкие высказывания в адрес власти. Это приветствуется: пар выпускать надо. Во всяком случае, финансируется КПРФ как из госбюджета, так и через околовластных бизнесменов. Секрета в этом давно нет.

Справедливая Россия

Продукт для тех, кому особенно дорога идея «чтобы все по справедливости». Немного обезжиренный – ни яростные оппозиционеры, ни просвещенные интеллектуалы не считают «Справедливую Россию» своей. Одни упрекают Миронова, что «Единая Россия» и «Справедливая Россия» – близнецы-братья. Для других – партия недостаточно зрелая, беззубая что ли. Есть еще и третьи, обвиняющие «эсеров» в том, что они слишком уж откровенно подыгрывают Кремлю. Из последнего – включение в свои ряды известного радикальными взглядами Захара Прилепина. Но части избирателей партия симпатична, значит, будет удерживаться властью на плаву.

легче всего ассоциируется с президентом. Да и Путин совсем не против.

Конечно, умение партий и их лидеров договариваться – само по себе неплохо. Но в России это не просто договоренности. Это, будем честны, похожие товары с одной полки. Так и перепутать недолго.

А свежее есть?

Новые партии тоже возникают, хоть и редко. Для сторонников либеральных идей – «Новые люди» и «Партия Роста». Патриоты симпатизируют «Родине». Есть предложение для сталинистов – «Коммунисты России». Появилась и первая эко-френдли партия – «Зеленая альтернатива».



Лидеры оппозиции легко соглашаются с «Единой Россией»

Вообще-то, мы очень хорошо живем. Об этом можно судить по тому количеству мусора, который мы выбрасываем каждый день. Пластиковые упаковки, бумага, фантики, еда. Сломанные вещи, пакеты из-под сока.

Бросаем в контейнеры, чтобы дальше этот мусор оказался... Где? На одном из мусорных полигонов, которые, как гниющие острова, расползлись по Свердловской области. Да по всей стране. А если брать шире, то по всему миру. На каждом континенте сейчас думают, что делать с отходами – никогда еще человечество не мусорило так масштабно.

Несколько лет назад в России запустили мусорную реформу.

Реформа забуксовала. И обнажила настоящие бездны человеческой мерзости. Выявила множество мафиозных сетей и сложных коррупционных схем.

Тайная жизнь дряни

Мусор – тема такая же выгодная, как торговля наркотиками.

Мафия в этой сфере оказалась такой же разветвленной и вездесущей, как кладбищенская. Каждый полигон контро-



Русская мафия бессмертна?

Ты лови его, лови!

Как в России

Сейчас уже и заказчики стали известны. И это только малая деталь общего мусорного пазла, который раскрывается постепенно.

Ставки велики. Говорят, на раскачку ситуации было потрачено больше миллиона долларов.

Короли помоек не сдадутся

Парадокс, но полигоны с протухшим хламом стали настоящим магнитом, вокруг которого создаются интриги и заговоры.

И ясно, что короли помоек, имеющие миллиардные доходы, добровольно не откажутся ни от одного рубля, ни от одной свалки. Тем более, многие из них давно живут за границей. Поэтому реформа сейчас идёт по принципу: два шага вперёд – шаг назад.

Один из способов ещё ее затормозить – провести сомнительных людей в руководство региональных операторов, то есть тех компаний, которые отвечают за вывоз мусора из городов и поселков.

Есть и другие, более грубые способы. И они тоже используются.

Конечно, любая реформа в России обречена встретить сопротивление. Но мусорная запустила настоящий каскад рас-

Тайная жизнь дряни

Мусор – тема такая же выгодная, как торговля наркотиками.

Мафия в этой сфере оказалась такой же разветвленной и вездесущей, как кладбищенская. Каждый полигон контролируют какие-то предприимчивые люди. Это федеральная сеть, в некоторых регионах связанная и с крупными чиновниками. А самые дальние щупальца ее уходят за рубеж – там состоятельные инвесторы, которые не хотят терять точки вложений с запредельной доходностью. И не собираются сдавать позиции.

Мусорная реформа, по сути, превратилась в спецоперацию властей. С одной стороны, люди, которые зубами вцепились в свою сферу влияния. В эти гниющие кучи. Они на-

Ты лови его, лови!

Как в России делают деньги из мусора

ходят сотни граждан, готовых выходить на митинги: кто-то – цинично за деньги, а кто-то – и «за идею». «Мусорщики» дают взятки. Пытаются провести своих людей в депутаты, в том числе и Госдумы. Подключили даже Европарламент, который вдруг запротестовал против переноса мусорных полигонов в далекой России.

С другой стороны, спецслужбы и ФСБ. Они, судя по всему, внимательно следят за происходящим. И пытаются выявить не только исполнителей, но и заказчиков. Отследить всех, кто заинтересован в том, чтобы мусороперерабатывающие заводы не строились как можно дольше. Увидеть все цепочки влияния.

Потому что, как сказали бы врачи, не надо лечить симптомы, загоняя болезнь внутрь. Надо искать ключевые причины. И главных заказчиков.



Опасные связи

В апреле 2020 года губернатор Архангельской области Игорь Орлов и глава Коми Сергей Гапликов подали в отставку. Это явно было как-то связано с мусорным полигоном в Шиесе, но СМИ трактовали историю очень противоречиво.

По информации из источников, близких к МВД и ФСБ, Орлов и Гапликов не столько строили полигон, сколько скрыто занимались организацией протестов и митингов против него. Чтобы полигон не был построен никогда. Делали они это отчасти и в собственных интересах, а отчасти – в интересах мафии.

родов и поселков.

Есть и другие, более грубые способы. И они тоже используются.

Конечно, любая реформа в России обречена встретить сопротивление. Но мусорная запустила настоящий каскад расследований на уровне страны. Пришлось искать цепочки заинтересованных людей, не обрубать щупальца спрута, а вытаскивать их медленно, стараясь не спугнуть.

И есть шанс, что еще годполтора – и посредников удастся вывести из игры, цепочки прервать. А в идеале даже снизить мусорные тарифы.



В Свердловской области в рамках реформы государство построит 12 мусоросортировочных комплексов. Сейчас их три — в Екатеринбурге, Каменске-Уральском и Алапаевске.



Коронавирус опять убивает

Губернатор готовит полный локдаун?

Свердловская область снова оказалась в ситуации, когда что угодно может сорваться в любой момент – отпуск, выпускной, праздничный банкет. Да что там, любая мелочь может отмениться в последний момент – встреча с друзьями, поход в спортзал. Все это добавляет напряжения в нашу и без того непростую жизнь.

Вот и свердловский губернатор Куйвашев, говорят, на нервах. Неизвестно, хватит или не хватит того резерва коек, которые вновь развернул областной минздрав. Кроме того, что-то странное происходит с вакциной – график поставок на Урал немного засбоил.

> 10 тысяч смертей удалось предотвратить в 2020, но неизвестно, повезет ли нам так же в году нынешнем.

Все закрытия, отмены и запреты также отданы на откуп областной власти. Например, выпускные в школах и фестиваль «Ночь музыки» указами губернатора пришлось отменить. Редакцию «Запрещенной газеты» трудно обвинить в любви к власти, но Евгений Куйвашев поступил по-мужски. Им принимаются, бесспорно, труднейшие решения. Ведь жизни детей – это жизни детей.

Впрочем, большинство населения такой шаг вряд ли поймет и оценит. Мы давно привыкли полагаться на «авось» и, похоже, предпочтем помирать с музыкой. Где наша не пропадала, так?

С другой стороны, магазины и кафе на Урале пока открыты. Это выгодно отличает

ВРАЧ-ЭПИДЕМИОЛОГ:

«Врачи пришли к мнению, что нет смысла исследовать количество антител, так как это не показывает, насколько организм защищен. Эффективно исследовать реакцию нейтрализации антител, чтобы смотреть, убивают ваши антитела вирус или нет. Но это очень дорогое исследование, которого нет в массовом обороте. Поэтому нужно прививаться каждые полгода в момент активного распространения вируса».

> Для городов и районов Свердловской области закупили 48 новых санитарных машин, в пути – еще более 60. Евгений Куйвашев заявил, что раньше на помощь участковым врачам приходил транспорт местных администраций, теперь в усиление поступают еще и новые автомобили.

На удивление, Евгений Куйвашев настойчиво держится золотой середины. Одни говорят, действует мудро. Другие костерят губернатора за соломоновы решения. Угодить всем невозможно. Мы, как известно, лучше всего разбираемся в футболе, политике и прививках.

Кстати, приходит понимание, что новый штамм вируса косит жизни сильно поувереннее предшественника. Вот и в центры вакцинации по всей стране выстроились очереди – появился дефицит доз антивируса. Губернаторы активно включились в борьбу за новые партии препаратов. Скажем цинично, Свердловская область пока эту борьбу выигрывает. За счет других, конечно, но давайте предельно честно – сегодня каждый сам за себя.

Говорят, у Куйвашева поприбавилось за последний год седины и морщин. А в ближайшем окружении так вообще судачат, что

«Ночь музыки» указами губернатора пришлось отменить. Редакцию «Запрещенной газеты» трудно обвинить в любви к власти, но Евгений Куйвашев поступил по-мужски. Им принимают-

В Свердловской области растет смертность от ковида. За июнь число умерших от этой болезни выросло в девять(!) раз. Врачи бьют тревогу: пациенты стали переносить болезнь тяжелее, включая тех, кто, как раньше считалось, болеет легко – людей 30-40 лет.

выкли полагаться на «авось» и, похоже, предпочтем помирать с музыкой. Где наша не пропадала, так?

С другой стороны, магазины и кафе на Урале пока открыты. Это выгодно отличает нас, например, от Поволжья. Несколько регионов уже вводят принудительную вакцинацию и готовятся к локдаунам. Ходят слухи, что федеральные службы давят и на губернатора Куйвашева. Требование одно – всех срочно посадить по домам, всю торговлю – на замок. Все бы ничего, да люди кричат и сто-

антитела вирус или нет. Но это очень дорогое исследование, которого нет в массовом обороте. Поэтому нужно прививаться каждые полгода в момент активного распространения вируса».

нут – полное закрытие грозит предприятиям разорением, а значит, многих сократят-уволят, да и областной бюджет недополучит налогов. В прошлом году и так уже потеряли 24 миллиарда – колоссальная сумма. Наращиваем госдолг, но при этом второй год держимся на плаву. Если это не магия, то что?

счет других, конечно, но давайте предельно честно – сегодня каждый сам за себя.

Говорят, у Куйвашева поприбавилось за последний год седины и морщин. А в ближайшем окружении так вообще судачат, что сон по 4-6 часов в сутки еще никому пользы не приносил. Впрочем, нам, простым смертным, не все ли равно? Главное, что власти не пасуют перед лицом опасности, действуют более-менее адекватно ситуации. А уж кто там седой, морщинистый и невыспавшийся – дело десятое. Времена на дворе суровые: ночь бы простоять да день продержаться.

То, чего ты в себе не знаешь

У жителей Урала особый генетический код. Он защищает от болезней

Индейцы майя и ацтеки – просто дети по сравнению с представителями древнейшей уральской цивилизации. По самым скромным подсчетам ученых, еще до Великого Потопа, в IX-X веках до нашей эры, люди населяли территорию Урала. Они обладали выдающимися способностями, умом и ловкостью.

Найденный в конце XIX века Шигирский идол — самое значимое, но далеко не единственное свидетельство существования уральской культуры.

Оказывается, кровь жителей Урала — давний объект для исследования ученых-генетиков. Некоторые исследователи считают уральцев особым видом человечества. Нейронные связи у жителей Урала работают быстрее, чем у жителей средней полосы и особенно юга России. Именно на Урале чаще других территорий встречаются случаи самоизлечения от рака и бесплодия. Возможно, причина этого в особом электромагнитном излучении от Уральских гор — как известно, древнейших гор мира. Но, может быть, и в особенностях обмена веществ и химическом составе крови.

У некоторых врачей есть версия, что среди жителей Урала должно быть больше людей, устойчивых к новому коронавирусу. Это им предстоит проверить.

Что такое Шигирский идол?

Это огромная, более 5 метров в длину, скульптура из цельного бревна лиственницы.

Идола нашли в 1890 году на Шигирском торфянике в Свердловской области.

Его возраст около 9,5 тысяч лет.

Ученые спорят: возможно, он был чем-то вроде лунного календаря и помогал отслеживать смену дней и времен года, а может быть, это была религиозная святыня, отделяющая царство живых от царства мертвых.

ЕСЛИ НАДО – УКОЛЮСЬ

Что говорит «один знакомый врач»

Принудительная вакцинация, которой неуравновешенные люди пугали друг друга еще с зимы, в некоторых регионах почти стала реальностью. Программа вакцинации провалилась. Страну захлестывает очередная волна болезни, про которую даже непонятно – это новый, так называемый «индийский» штамм, или старый, недобитый?

Иммунитет формируется через три недели после введения второй дозы вакцины

Целитель
Covid всех видов:
прививка + кодирование.
Думай о здравии а не о
расходах на исцеление.
Любая стадия

Кто виноват? Кому верить?

Еще недавно противники прививок (как их называют, «антиваксеры») считались безобидным подвидом городских сумасшедших. Но теперь мы все разбились на два враждебных лагеря.

В одном — сторонники

Надо признать, основания для недоверия действительно есть. Ежедневно сталкиваясь с обманом, мы перестали верить даже самым обычным вещам. Пропаганда и уговоры действуют с точностью до

> **Где еще прививают Спутником V?**
>
> В Аргентине, Армении, Венгрии и Белоруссии, в Венесуэле, Египте и Ливане, в Боливии и Мексике, в Арабских Эмиратах и Сербии, в Словакии, Черногории и Тунисе — всего в списке около 35 стран.

смешно. Во-первых, если Россия продолжит полыхать, в Европу не пустят никого. Во-вторых, увидеть Париж и умереть от коронавируса хорошо звучит лишь в поговорке. А в-третьих, постепенно Спутник будет признан и Европой, и Азией, и всеми курортными странами. Медицинские комиссии всех стран признают, что вакцина эффективна.

Бесплодие или смерть

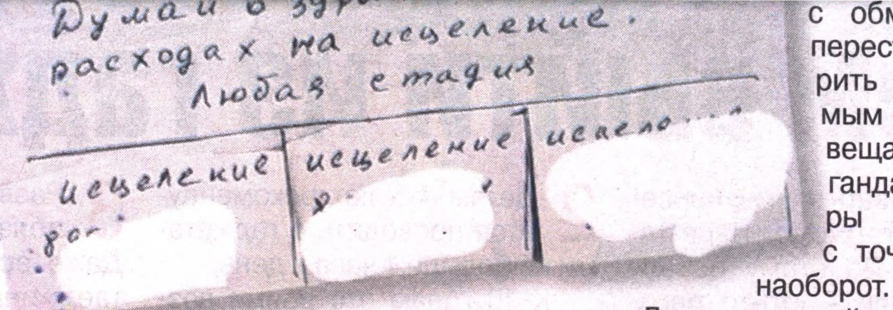
Страшилки о прививках были всегда. Им приписывают тяжелые металлы в составе, бесплодие, онкологию, аутизм и шизофрению. От прививки умрут, разучатся читать, перестанут размножаться и попадут в ад — измученные паникой и неизвестностью люди готовы поверить всему.

В реальности прививки нельзя ставить только тем, кто прямо сейчас болеет острыми инфекционными заболеваниями. А также беременным женщинам — пока исследования безопас-

их называют, «антиваксеры») считались безобидным подвидом городских сумасшедших. Но теперь мы все разбились на два враждебных лагеря.

В одном — сторонники «доброго мира». Для них болезнь имеет естественное происхождение, это просто еще один вирус из целого семейства коронавирусов. Вакцина — защищает. Она, может, не до конца испытана, но защитить от болезни может.

В другом лагере — сторонники «мира злого». Опасного, полного заговоров и интриг. В котором коронавирус был изобретен в военных лабораториях Китая и коварно выпущен на свободу. Вакцина — то ли тоже опасная военная разработка, способная превратить всех нас в зомби, то



ли просто странное варево, яд, созданный неучами, которые называют себя учеными.

Для того и другого лагеря речь идет о жизни, не больше и не меньше.

По Станиславскому

«Не верю!», — говорят противники вакцинации. Не верят в пандемию. Не верят в то, что отечественная вакцина может быть хорошей. Не верят, что прививка защитит. И что власть может предлагать что-то полезное.

с обманом, мы перестали верить даже самым обычным вещам. Пропаганда и уговоры действуют с точностью до наоборот.

Да и доступной информации о вакцинах не так много — разобраться в научных терминах гораздо сложнее, чем поверить в примитивные, но эмоциональные доводы антиваксеров. Лишь столкнувшись со смертью близких или тяжело переболев, люди корят себя.

Не путаем туризм с эмиграцией

Еще один популярный аргумент против вакцинации — слухи, что с отечественной вакциной не пустят в Европу. Но это просто паникой и неизвестностью люди готовы поверить всему.

В реальности прививки нельзя ставить только тем, кто прямо сейчас болеет острыми инфекционными заболеваниями. А также беременным женщинам — пока исследования безопасности вакцины на этой группе не завершены, и ученые перестраховываются

Можно ли заболеть после прививки? Да, говорят врачи. Но болезнь протекает в легкой форме, без поражения легких, и становится не опаснее обычного ОРВИ.

Нас будут прививать насильно?

Это вряд ли. Вакцинацию, правда, сделали обязательной для некоторых профессий: медиков, официантов, фитнес-тренеров. Тех, кто не может уйти в онлайн и вынужден постоянно контактировать с людьми.

Многие возмущаются, мол, а как же права человека? Как же священное право болеть, занимать кровать в больничной палате, заразить членов семьи и людей, с которыми контактируешь по работе?

Но, например, в Норвегии и Швеции, где о правах человека думают больше, чем во всем остальном мире, в июне 2021 принят законопроект об обязательной вакцинации. Взвешивая на весах Фемиды личные права одного человека и общественное благо, скандинавы выбрали общественное. Какое выберем мы?

Главные страхи про прививки – найди свой страх

1 Прививка становится причиной страшных болезней (чаще всего вспоминают рак, аутоимунные заболевания и почему-то ВИЧ).

2 За отказ от вакцинации уволят.

3 В вакцине содержится некий чип, через который можно управлять поведением человека. Вариант этого мифа — чип работает как магнит, поэтому к вакцинированным прилипают мелкие металлические предметы.

4 Вакцина вызывает бесплодие и импотенцию (это неправда! Проверено на многочисленных добровольцах и даже на сотрудниках нашей редакции).

5 Прививка наносит на тело печать Антихриста.

6 Вакцина — яд, который нужен, чтобы убить «лишних» людей на планете. Останется только миллиард, и в основном это будут китайцы (хотя китайцы сейчас дисциплинированно прививаются, даже быстрее европейцев).

ВЫПЛЮНЬ ЧЕСНОК!

Обычно, когда речь заходит про укрепление иммунитета, мы все уже знаем заранее. Делать зарядку, пить витамины, хорошо спать, больше бывать на свежем воздухе, что там еще... а, есть чеснок. Мы собрали пять не самых очевидных советов от врачей. А главное, они простые.

1 ПОРАЗГЛЯДЫВАЙТЕ ФОТОГРАФИИ ЛЮДЕЙ С ВЫСЫПАНИЯМИ, ЯЗВАМИ НА КОЖЕ

Странный совет? Но эффективный. Дело в том, что в нашем организме есть система, которая запускает активизацию иммунитета при виде человека с признаками болезни на лице и теле. Это нужно, чтобы уменьшить риск заражения для нас самих. Очень мудро со стороны природы. При этом, как показали эксперименты, организму все равно, видит ли он живого человека или картинку — видео или фотографию на экране.

2 ВСПОМНИТЕ ПРО СВОИ УСПЕХИ В РАБОТЕ И УДАЧИ

Когда людей в эксперименте заражали гриппом и коронавирусом, то намного чаще заболевали те, кто считал, что им в целом не повезло в жизни — с работой, доходом и образованием.

3 ПРОГУЛЯЙТЕСЬ ПО ЛЕСУ

И вообще, делайте это регулярно. Прогулки по лесу и разглядывание зелени снижают уровень кортизола, кровяное давление, уровень глюкозы у диабетиков. Снижается уровень тревоги, расслабляются мышцы, увеличивается количество NK-клеток в крови, которые и отвечают за сопротивление болезням.

4 ОРГАНИЗУЙТЕ СЕБЕ ПОБОЛЬШЕ НОВЫХ, ИНТЕРЕСНЫХ СОБЫТИЙ

Съездить в новое место. Поучиться чему-то новому, например, рисованию или резьбе по дереву (можно онлайн). Дойти пешком от дома до работы необычным маршрутом. Покататься на аттракционах.

Все это создает так называемую «обогащенную среду», где мы можем учиться, исследовать новое, развлекаться, знакомиться с новыми людьми. Все это повышает активность макрофагов, NK-лимфоцитов и отлично укрепляет иммунитет.

5 БОЛЬШЕ СМЕЙТЕСЬ

Это действительно помогает. Можно составить себе смехоплан на неделю: побольше комедий и стендап-комиков, шоу Урганта, смешные тексты, да хотя бы колонка анекдотов каждый день.

Всем выйти из гаджетов

Дети и гаджеты – вечная тема. Сначала даешь двухлетке телефон, чтобы он не разнес квартиру, пока ты пьешь чай, а потом – раз, и приходится запрещать подростку залипать в

1 Ограничивать время, проведенное с гаджетами, все-таки НУЖНО. По этому поводу

2 Детям 4-5 лет рекомендуется проводить с гаджетами не больше 1 часа в день.

3 Развлекать ребенка — не обязанность родителя. Даже если сам ребенок сни-

...ской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ66-00734. Учредитель Чередниченко Алина Олеговна. Главный редактор Завозин А.А. Адрес редакции: 620034, Свердловская область, гор. Екате-
...ул. Луговая, д.1. Спецвыпуск №1. Дата выхода 05.07.2021г. Тираж 700 000 экз. Распространяется бесплатно. При подготовке выпуска использованы фотографии следующих интернет-источников: familie.de,

Всем выйти из гаджетов

Дети и гаджеты – вечная тема. Сначала даешь двухлетке телефон, чтобы он не разнес квартиру, пока ты пьешь чай, а потом – раз, и приходится запрещать подростку залипать в игры, пока он не приберет в комнате.

Если верить ученым, современный ребенок начинает осваивать смартфоны в возрасте 1-3 лет. В России обычно уже к 1 классу у ребенка появляется собственный телефон — а значит, собственный выход в виртуальный мир. Каждый родитель оказывается перед вопросами: позволить ребенку исследовать этот мир без цензуры? Следить за тем, во что он играет и какие видео на ютубе смотрит? Ограничить только время, которое он проводит в обнимку с планшетом и телефоном?

Что говорят по этому поводу современные психологи и нейрофизиологи?

1 Ограничивать время, проведенное с гаджетами, все-таки НУЖНО. По этому поводу долго спорили – кто-то рекомендовал дать детям полную свободу, кто-то – вообще не подпускать к гаджетам, если не до совершеннолетия, то хотя бы до первого класса. Ограничения необходимы. Сам ребенок, и даже подросток до определенного возраста (примерно до 16-17 лет), себя контролировать еще не может. Не сформировалась волевая регуляция и некоторые зоны мозга.

Планшет и телефон — это яркие картинки, это бесконечное удовольствие, новые впечатления, для получения которых ничего не надо делать, даже вставать с кровати. Мозг такое очень любит. Но... именно от этого начинает деградировать, упрощаться и болеть.

2 Детям 4-5 лет рекомендуется проводить с гаджетами не больше 1 часа в день.

К 10 годам это время возрастает до 1,5 часа в день.

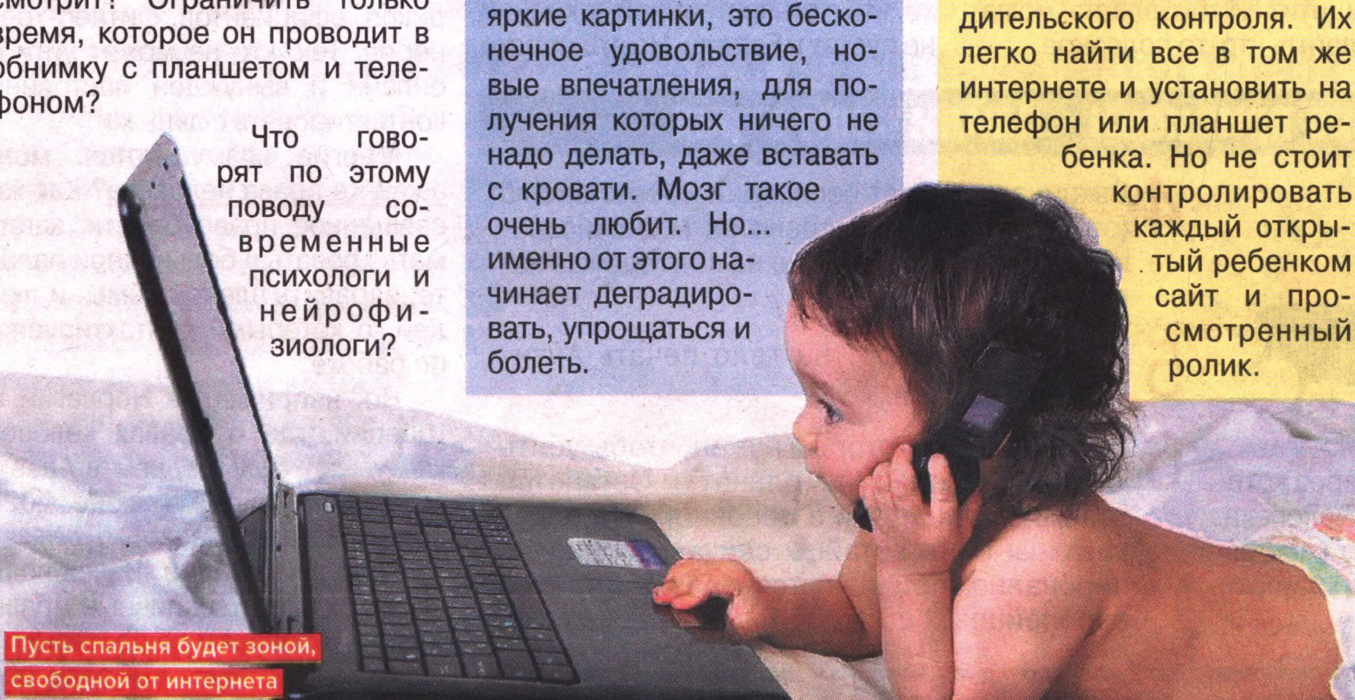
К 14 годам – до 2-2,5 часов в день.

Каждый час сверх этого неизбежно приводит к тому, что ребенок меньше двигается, меньше общается со сверстниками и не только: у него ухудшается память, концентрация внимания и способность к самоконтролю.

Удобнее всего использовать программы для родительского контроля. Их легко найти все в том же интернете и установить на телефон или планшет ребенка. Но не стоит контролировать каждый открытый ребенком сайт и просмотренный ролик.

3 Развлекать ребенка — не обязанность родителя. Даже если сам ребенок считает иначе. Запретив планшет, мы не обязаны бросаться играть с ним, читать книжки, рассказывать сказки по ролям и вообще выполнять роль «живого компьютера». Когда ребенку СКУЧНО — это совсем не плохо. Как считают психологи, именно в тот момент, когда ребенок начинает скучать, его мозг особенно активно развивается. Он придумывает игры, осваивает предметы и фантазирует. Не надо в этот момент говорить ему: «Делом займись, пойди поучи таблицу умножения!» Можно сказать: «Поскучай, если хочешь».

Если у вас есть время и силы, не отказывайтесь обсудить с ребенком то, что он узнал и увидел в интернете. Во-первых, это сближает. Так вы остаетесь в курсе интересов ребенка. Вы говорите на одном языке. Во-вторых, мир интернета перестает быть для вас только «тупостью». И есть шанс показать ребенку, как искать полезную информацию и использовать ее для развития.



Пусть спальня будет зоной, свободной от интернета

Газета «УРАЛЬСКИЙ ЗАДЕЛ». Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области. Свидетельство о регист...
...ринбург, ул. Черепанова, д. 18, кв. 464. Издатель: индивидуальный предприниматель Смирнов Дмитрий Сергеевич, зарегистрирован: Удмуртская респ., Завьяловский р-н, д.Пойвай, ул. Луговая, д.1. Спецвыпуск №1. Дата...
raialyoum.com, salon.com, google.com, toppng.com, picsart.com, rutube.ru, politnavigator.news, regnum.ru, yandex.net, journal.tapigo.ru, 360tv.ru, viddana.com, sovetclub.ru